



IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO NOS SEIS PRIMEIROS MESES DE VIDA

DALLA VALLE, Emanuely Vitória
COELHO, Evelyn Eidri Ackermann
DUARTE, Geovana Maria
MADUREIRA, Eduardo Miguel Prata

INTRODUÇÃO

O aleitamento materno exclusivo (AME) é reconhecido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e pelo Ministério da Saúde como a forma ideal de alimentação infantil até os seis meses de vida, sem necessidade de outros líquidos ou alimentos. O leite materno oferece nutrição completa, fortalece o sistema imunológico e contribui para o desenvolvimento cognitivo e emocional da criança (UpToDate, 2024). Segundo Leite et al. (2021), a amamentação exclusiva promove benefícios que se estendem à saúde da mãe, reduzindo o risco de hemorragia pós-parto, câncer de mama e ovário. Apesar das recomendações globais, a taxa de AME ainda é insatisfatória em muitas regiões brasileiras, evidenciando a necessidade de estratégias educativas e apoio contínuo às lactantes (Carvalho et al., 2020).

DESENVOLVIMENTO

Diversos estudos destacam que o aleitamento materno exclusivo é essencial para a redução da morbimortalidade infantil. Ele protege contra infecções respiratórias e gastrointestinais, além de prevenir doenças crônicas como obesidade e diabetes na vida adulta (Silva et al., 2022).

De acordo com Soares et al. (2023), o leite materno contém anticorpos, enzimas e hormônios que fortalecem o sistema imunológico e favorecem o desenvolvimento neurológico. O contato pele a pele e o vínculo afetivo entre mãe e filho também estimulam o equilíbrio emocional da criança, reforçando a importância da amamentação como um ato de cuidado integral. No entanto, os fatores que influenciam a interrupção precoce do aleitamento materno incluem falta de apoio familiar, retorno precoce ao trabalho, mitos culturais e desinformação sobre técnicas de amamentação (Barbosa et al., 2021).



IMAGEM 01: demonstração do posicionamento correto mãe/bebê

A promoção do AME depende de uma rede de suporte multidisciplinar — composta por enfermeiros, pediatras e agentes comunitários — que ofereça acolhimento e orientação individualizada às mães (Santos et al., 2022).

Além dos aspectos biológicos, o aleitamento materno representa uma estratégia de equidade social e sustentabilidade, reduzindo gastos públicos com fórmulas infantis e internações hospitalares por doenças evitáveis (Lima et al., 2020).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O aleitamento materno exclusivo até os seis meses é uma prática fundamental para garantir o crescimento saudável, o fortalecimento imunológico e o desenvolvimento global da criança. Sua manutenção exige apoio familiar, orientação profissional e políticas públicas que assegurem condições adequadas às lactantes.

Promover, proteger e apoiar a amamentação é investir na saúde física, mental e social de toda uma geração, consolidando o aleitamento materno como pilar essencial da saúde pública.

REFERÊNCIAS

- BARBOSA, D. M. et al. **Maternal factors associated with early interruption of exclusive breastfeeding.** Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil, Recife, v. 21, n. 2, 2021.
- CARVALHO, J. S. et al. **Prevalência e fatores associados ao aleitamento materno exclusivo em menores de seis meses.** Revista Paulista de Pediatria, São Paulo, v. 38, e2020023, 2020.
- LEITE, C. A. et al. **Breastfeeding and maternal health benefits: a systematic review.** Revista Paulista de Pediatria, São Paulo, v. 39, e2020421, 2021.
- LIMA, T. C. et al. **Economic and social impacts of breastfeeding in Brazil.** Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil, Recife, v. 20, n. 3, 2020.
- Posicionamento da mãe e bebê - ICR.** Disponível em: <https://icr.usp.br/posicionamento_mae_bebe/>.
- SANTOS, E. P. et al. **Breastfeeding promotion and professional support strategies in primary care.** Revista Paulista de Pediatria, São Paulo, v. 41, e2023005, 2022.
- SILVA, R. N. et al. **Protective effects of exclusive breastfeeding on child health outcomes.** Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil, Recife, v. 22, n. 4, 2022.
- UPTODATE. **Infant benefits of breastfeeding.** Waltham, MA: UpToDate, 2024. Disponível em: <https://www.uptodate.com/contents/infant-benefits-of-breastfeeding>. Acesso em: 16 out. 2025.